

# Topiramate

---

## Comment ce médicament agit-il :

Le topiramate agit en calmant le système nerveux. L'utilisation du topiramate pour contrôler la consommation d'alcool n'est pas approuvée par Santé Canada. Or, votre professionnel de la santé est autorisé à le prescrire, ce qui est appelé une ordonnance « hors indication ».

---

## À quoi s'attendre :

- De nombreuses personnes estiment que le topiramate a des effets secondaires. Pour réduire le risque d'effets secondaires, votre médecin peut augmenter votre dose de topiramate très lentement sur une période de cinq à huit semaines.
- Certaines personnes obtiennent de bons résultats avec une thérapie, comme un suivi psychologique ou des groupes de soutien comme les Alcooliques Anonymes (AA) ou Rétablissement SMART, combinée à une dose faible de topiramate (moins de 100 mg).
- Certaines personnes estiment qu'il est plus efficace de se motiver soi-même pour cesser de boire ou réduire sa consommation, plutôt que de le faire pour quelqu'un d'autre.
- Vous et votre médecin déterminerez ensemble la durée du traitement avec le topiramate.

---

## Effets secondaires :

- Les effets secondaires sont fréquents, en particulier lorsque la dose de topiramate est élevée.
- Parmi les effets les plus fréquents, notons les difficultés de concentration, la fatigue et les fourmillements.
- Parmi les effets les moins fréquents, notons les vertiges, les démangeaisons et la nervosité.

## Pourquoi choisir le topiramate?

- Aide à réduire la consommation excessive d'alcool et à rester abstinent.
- Sans danger pour les personnes souffrant d'une maladie du foie.
- Ne vous rend pas malade si vous consommez de l'alcool pendant que vous prenez ce médicament.
- Peut être une option lorsque d'autres médicaments comme l'acamprosate ou la naltrexone n'ont pas fonctionné pour vous.

---

## Dosage :

- Le topiramate est généralement pris deux fois par jour.
- Au cours de la première semaine, vous aurez une dose de 25 mg une fois par jour.
- Pendant la deuxième et la troisième semaine, vous prendrez 25 mg, deux fois par jour.
- Au cours des troisième et quatrième semaines, vous prendrez 50 mg, deux fois par jour. La dose totale est de 100 mg par jour.
- Vous pouvez prendre une dose plus ou moins élevée que 100 mg, selon ce qui vous convient le mieux.
- Le topiramate est disponible sous forme de comprimés ou de gélules. La gélule peut être ouverte et saupoudrée sur des aliments mous, ce qui permet à certaines personnes de l'avaler plus facilement.

---

## Risques :

- Le topiramate n'est pas recommandé si :
  - Vous souffrez d'une forme grave de glaucome appelée glaucome à angle fermé.
  - Vous avez des calculs rénaux.
  - Vous êtes enceinte.
- Votre médecin pourrait vérifier si vous présentez des signes de problèmes hépatiques ou rénaux pouvant être causés par le topiramate.

---

## Coût :

Le topiramate sous forme de comprimés est couvert dans la plupart des provinces. Les gélules à saupoudrer sont couvertes pour une durée limitée dans certaines provinces. Vérifiez votre assurance pour connaître les détails du coût et de la couverture.

---