

Naltrexone

Comment ce médicament agit-il :

La naltrexone agit sur le système de récompense du cerveau et bloque les effets des opioïdes, notamment la morphine, l'héroïne, l'oxycodone et la codéine. La naltrexone contribue à réduire le plaisir que vous ressentez en buvant de l'alcool, donc les envies impérieuses d'alcool. Elle permet aux personnes de réduire leur consommation d'alcool ou d'arrêter complètement de boire. Si vous recommencez à boire, la naltrexone peut vous aider à boire moins qu'avant.

À quoi s'attendre :

- Vous pouvez commencer à prendre de la naltrexone pendant que vous buvez activement, mais le traitement sera plus efficace si vous commencez de trois à sept jours après avoir arrêté de consommer de l'alcool (par exemple, après une cure de désintoxication).
- Si vous arrêtez de boire puis recommencez, vous pouvez continuer à prendre la naltrexone telle qu'elle vous a été prescrite pour atteindre vos objectifs de réduction ou d'arrêt de la consommation.
- La naltrexone ne réduit pas les effets de l'alcool, ne vous rend pas sobre et ne traite pas le sevrage alcoolique.
- Certaines personnes estiment que la naltrexone fonctionne mieux lorsqu'elle est associée à une thérapie, comme un suivi psychologique ou des groupes d'aide, par exemple, les Alcooliques Anonymes (AA) ou Rétablissement SMART.
- Certaines personnes estiment qu'il est plus efficace de se motiver soi-même pour cesser de boire ou réduire sa consommation, plutôt que de le faire pour quelqu'un d'autre.
- Certaines personnes doivent prendre de la naltrexone à long terme. L'utilisation à long terme pourrait ne pas être entièrement couverte par les divers régimes d'assurance-médicaments.

Effets secondaires :

- Les effets secondaires sont généralement légers et disparaissent avec le temps. Commencer par une dose plus faible de naltrexone et s'abstenir de boire de l'alcool contribue à réduire les effets secondaires.
- Parmi les effets les plus fréquents, notons les nausées, les maux de tête, la fatigue, la nervosité et les vertiges.
- Parmi les effets les moins fréquents, notons l'anxiété, la sécheresse buccale, l'indigestion ainsi que les douleurs musculaires et articulaires.

Coût :

- La naltrexone est plus chère que les autres médicaments utilisés pour traiter les problèmes de consommation d'alcool, et certains régimes d'assurance maladie ne la couvrent que pendant une période limitée. Vérifiez votre assurance pour connaître le coût et la couverture.

Pourquoi choisir la naltrexone?

- Elle contribue à diminuer votre envie de boire ainsi que la quantité et la fréquence de votre consommation d'alcool, ou vous aide à rester abstinent.
- La naltrexone ne cause pas de dépendance.
- Elle n'a pas d'effet stimulant ni déprimeur. En général, les gens ne sentent aucun effet lorsqu'ils prennent de la naltrexone.
- Elle ne vous rend pas malade si vous buvez pendant que vous prenez ce médicament.
- L'arrêt de la prise de naltrexone n'entraîne pas de symptômes de sevrage.

Dosage :

- Les doses commencent à 25 mg pendant les trois ou quatre premiers jours et augmentent ensuite jusqu'à 50 mg par jour, si vous avez besoin d'une dose plus élevée.
- La naltrexone est généralement prise une fois par jour, mais certaines personnes la prennent en fonction de leurs besoins. Par exemple : avant de boire ou une heure avant de s'attendre à avoir le goût de boire. Discutez avec votre médecin de la meilleure façon d'atteindre vos objectifs.
- La naltrexone doit être prise pendant trois mois ou plus. Il est pertinent de rencontrer votre médecin après trois à six mois pour réévaluer la situation.

Risques :

- La naltrexone n'est pas recommandée si vous souffrez d'une maladie grave du foie.
- Si vous avez une dysfonction rénale, il se peut que la dose prescrite soit plus faible.
- La science n'indique pas si la naltrexone est sûre pour les femmes enceintes ou qui allaitent, ou pour les personnes de moins de 19 ans. Si vous faites partie de ces catégories, parlez à votre médecin des options qui s'offrent à vous.
- Les personnes qui prennent ou prévoient de prendre des opioïdes ne doivent pas utiliser la naltrexone, car celle-ci peut provoquer un sevrage des opioïdes ou faire en sorte que les analgésiques ne fonctionnent pas. Pour les personnes qui prennent des opioïdes, l'acamprosate est un meilleur choix de médicament. Voici des exemples d'opioïdes :
 - Les médicaments contre la douleur liés à une intervention chirurgicale ou à une douleur chronique.
 - Les médicaments contre la toux ou la douleur qui contiennent de la codéine, comme le Tylenol no 3 et certains sirops contre la toux.
 - Le traitement par agonistes opioïdes comme la méthadone, le Suboxone et le Kadian.
 - Les opioïdes non prescrits tels que le fentanyl et l'héroïne.