

# Gabapentine

## Utilisation à long terme

### Comment ce médicament agit-il :

La gabapentine agit de la même manière que l'alcool en calmant le système nerveux. L'utilisation de la gabapentine pour contrôler la consommation d'alcool n'est pas approuvée par Santé Canada. Or, votre professionnel de la santé est autorisé à le prescrire, ce qui est appelé une ordonnance « hors indication ».

### À quoi s'attendre :

- Lorsqu'elle est utilisée comme traitement à long terme, elle est le plus efficace si vous commencez trois jours ou plus après avoir arrêté l'alcool (par exemple, après une cure de désintoxication).
- Certaines personnes estiment que la gabapentine fonctionne mieux lorsqu'elle est associée à une thérapie, comme un suivi psychologique ou des groupes d'aide, par exemple, les Alcooliques Anonymes (AA) ou Rétablissement SMART.
- Vous et votre médecin déterminerez ensemble la durée du traitement avec la gabapentine.
- Parlez à votre médecin si vous envisagez d'arrêter la gabapentine. La dose doit être réduite progressivement afin de minimiser les symptômes de sevrage.

### Dosage :

- Pour le traitement continu des troubles de l'usage de l'alcool, la gabapentine est prise trois fois par jour. La dose totale au début du traitement est de 300 à 900 mg par jour et augmente progressivement jusqu'à 1 800 mg par jour. Les personnes prennent une dose plus ou moins élevée selon ce qui leur convient.
  - La gabapentine existe en plusieurs dosages (100 mg, 300 mg, 400 mg et 600 mg); il est donc possible que l'on vous prescrive plus d'un dosage afin de connaître la dose qui vous convient. Veillez à ne pas mélanger les dosages.

### Effets secondaires :

- Les effets secondaires sont généralement légers et disparaissent avec le temps.
- Parmi les effets les plus fréquents, notons les nausées, les maux de tête, la somnolence et les vertiges.
- Parmi les effets les moins fréquents, on trouve les troubles de l'élocution, les mouvements oculaires incontrôlés, les tremblements, la prise de poids, l'indigestion, les douleurs au dos et la réduction de la fonction rénale.
- Certaines personnes présentent des symptômes de sevrage lorsqu'elles arrêtent la gabapentine après l'avoir prise à long terme.

### Pourquoi choisir la gabapentine?

- Aide à réduire la consommation excessive d'alcool.
- Sans danger pour les personnes souffrant d'une maladie du foie.
- Ne vous rend pas malade si vous consommez de l'alcool pendant que vous prenez ce médicament.
- Il n'est pas nécessaire de changer de médicament si vous l'avez déjà pris pendant la désintoxication.

### Risques :

- Lorsque vous prenez de la gabapentine, évitez de conduire, de manœuvrer de la machinerie dangereuse et d'effectuer d'autres activités potentiellement dangereuses qui nécessitent de la vigilance et de la coordination.
- La gabapentine n'est pas recommandée si :
  - Vous souffrez d'une affection pulmonaire ou rénale (bien que vous puissiez tout de même prendre le médicament à une dose plus faible).
  - Vous souffrez de troubles cognitifs (cerveau).
  - Vous avez des antécédents de symptômes de sevrage graves, tels que des crises d'épilepsie ou un delirium tremens (DT).
- Une utilisation prolongée risque de conduire à une dépendance.
  - La prise d'une dose plus élevée que celle qui vous a été prescrite peut provoquer des sensations agréables et, sur une longue période, se transformer en une dépendance. Parlez à votre médecin si vous êtes préoccupé par la dépendance, des envies impérieuses de prendre le médicament ou des difficultés à le prendre tel qu'il a été prescrit.
  - L'arrêt brutal de la gabapentine après une longue période d'utilisation peut provoquer de l'anxiété, de l'insomnie, des nausées, des douleurs et des sueurs.
- Certaines femmes enceintes ont des effets négatifs après avoir pris de la gabapentine. Parlez-en à votre médecin si vous êtes enceinte ou envisagez de l'être, ou si vous allaitez.
- À l'heure actuelle, l'on ne sait pas si la gabapentine est sans danger pour les personnes de moins de 18 ans ou de plus de 65 ans.

**AVERTISSEMENT : Le mélange de la gabapentine avec d'autres substances ayant un effet « dépresseur » (dont l'alcool et les opioïdes) peut ralentir la respiration au point d'entraîner la mort. Pour votre sécurité, il est important de discuter avec votre médecin de ce qui peut être consommé simultanément, y compris les substances sur ordonnance et sans ordonnance. Si vous n'êtes pas en mesure d'arrêter de consommer d'autres substances, il existe des moyens de réduire les risques, comme ne pas consommer seul, prendre une quantité inférieure à la normale pour commencer, et espacer votre consommation pour éviter de mélanger les substances.**

### Coût :

- La gabapentine est remboursée dans la plupart des provinces. Vérifiez votre assurance pour connaître les détails du coût et de la couverture.