

# Gabapentine

## La prise en charge du sevrage

### Comment ce médicament agit-il :

La gabapentine agit de la même manière que l'alcool, en calmant votre système nerveux, et diminue les symptômes de sevrage de l'alcool comme les maux de tête, l'anxiété et la transpiration. L'utilisation de la gabapentine pour le sevrage alcoolique n'est pas approuvée par Santé Canada. Or, votre professionnel de la santé est autorisé à le prescrire, ce qui est appelé une ordonnance « hors indication ».

### A quoi s'attendre :

- Si vous décidez d'arrêter ou de réduire votre consommation d'alcool, votre professionnel de la santé évaluera votre risque de symptômes graves de sevrage. Si votre risque est faible, la gabapentine peut vous aider à soulager vos symptômes de sevrage. Vous pouvez également essayer d'autres médicaments contre la douleur comme le Tylenol, vous assurer d'avoir le soutien d'un réseau ou adopter des thérapies introspectives ou comportementales.
- Vous pouvez rester chez vous pendant votre cure de désintoxication. Votre équipe soignante vous contactera régulièrement pour vérifier vos symptômes de sevrage, par téléphone ou en mode virtuel sur un appareil informatique. L'équipe discutera de ce qu'il faut faire si vos symptômes s'aggravent, et ce sera l'occasion pour vous d'exprimer vos préoccupations, le cas échéant.
  - Vous devrez peut-être vous rendre à l'urgence si vous présentez des symptômes de sevrage graves comme de la confusion, un délire et une crise d'épilepsie.
- Les symptômes de sevrage de l'alcool disparaissent généralement au bout de **cinq à sept jours**. Vous et votre professionnel de la santé déciderez ensemble des meilleures étapes à suivre.
  - Vous pouvez arrêter de prendre de la gabapentine en réduisant progressivement votre dose sur une période de trois à cinq jours.
  - Vous pouvez arrêter de prendre de la gabapentine en réduisant progressivement votre dose sur une période de trois à cinq jours.
  - Vous pouvez continuer à prendre de la gabapentine pour vous aider à atteindre vos objectifs à long terme de rester abstinent ou de réduire votre consommation d'alcool.

### Effets secondaires :

- Les effets secondaires sont généralement légers et disparaissent avec le temps.
- Parmi les effets les plus fréquents, notons les nausées, les maux de tête, la somnolence et les vertiges.
- Parmi les effets les moins fréquents, on trouve les troubles de l'élocution, les mouvements oculaires incontrôlés, les tremblements, la prise de poids, l'indigestion, les douleurs au dos et la réduction de la fonction rénale.

### Dosage :

- Les doses pour traiter le sevrage alcoolique commencent généralement à 300 mg à raison de trois prises par jour. Si vous présentez toujours des symptômes graves de sevrage, votre médecin pourra augmenter votre dose à 600 mg à raison de trois prises par jour. Il peut même vous prescrire des doses supplémentaires pour vous aider à soulager vos symptômes. Ne prenez pas plus de 3 600 mg par jour.
- Vous conserverez cette dose jusqu'à ce que les symptômes les plus graves aient disparu. Cela peut durer de deux à quatre jours. Ensuite, votre médecin diminuera progressivement votre dose au cours des trois à cinq jours suivants, jusqu'à ce que vous n'ayez plus besoin d'en prendre.
- La gabapentine existe en plusieurs dosages (100 mg, 300 mg, 400 mg et 600 mg); il est donc possible que l'on vous prescrive plus d'un dosage afin de connaître la dose qui vous convient. Veillez à ne pas mélanger les dosages.

### Risques :

- Lorsque vous prenez de la gabapentine, évitez de conduire, de manœuvrer de la machinerie dangereuse et d'effectuer d'autres activités potentiellement dangereuses qui nécessitent de la vigilance et de la coordination.
- La gabapentine n'est pas recommandée si :
  - Vous souffrez d'une affection pulmonaire ou rénale (bien que vous puissiez tout de même prendre le médicament à une dose plus faible).
  - Vous souffrez de troubles cognitifs (cerveau).
  - Vous avez des antécédents de symptômes de sevrage graves, tels que des crises d'épilepsie ou un delirium tremens (DT).
- Une utilisation prolongée risque de conduire à une dépendance.
  - La prise d'une dose plus élevée que celle qui vous a été prescrite peut provoquer des sensations agréables et, sur une longue période, se transformer en une dépendance. Parlez à votre médecin si vous êtes préoccupé par la dépendance, des envies impérieuses de prendre le médicament ou des difficultés à le prendre tel qu'il a été prescrit.
  - L'arrêt brutal de la gabapentine après une longue période d'utilisation peut provoquer de l'anxiété, de l'insomnie, des nausées, des douleurs et des sueurs.
- Certaines femmes enceintes ont des effets négatifs après avoir pris de la gabapentine. Parlez-en à votre médecin si vous êtes enceinte ou envisagez de l'être, ou si vous allaitez.
- À l'heure actuelle, l'on ne sait pas si la gabapentine est sans danger pour les personnes de moins de 18 ans ou de plus de 65 ans.

**AVERTISSEMENT : Le mélange de la gabapentine avec d'autres substances ayant un effet « dépressur » (dont l'alcool et les opioïdes) peut ralentir la respiration au point d'entraîner la mort. Pour votre sécurité, il est important de discuter avec votre médecin de ce qui peut être consommé simultanément, y compris les substances sur ordonnance et sans ordonnance. Si vous n'êtes pas en mesure d'arrêter de consommer d'autres substances, il existe des moyens de réduire les risques, comme ne pas consommer seul, prendre une quantité inférieure à la normale pour commencer, et espacer votre consommation pour éviter de mélanger les substances.**