

Acamprosate

Comment ce médicament agit-il :

L'acamprosate est censé rétablir l'équilibre des substances chimiques dans le cerveau qui ont été modifiées en raison d'une consommation excessive d'alcool. Il convient mieux aux personnes qui veulent arrêter totalement l'alcool qu'à celles qui veulent réduire leur consommation.

À quoi s'attendre :

- En général, les personnes commencent le traitement quelques jours après avoir complètement arrêté l'alcool (par exemple, après une cure de désintoxication). Vous pouvez commencer à prendre ce médicament si vous buvez encore.
- Si vous recommencez à boire, vous pouvez continuer à prendre l'acamprosate comme on vous l'a prescrit et faire un suivi avec votre médecin.
- L'acamprosate ne réduit pas les effets de l'alcool, ne vous rend pas sobre et ne traite pas le sevrage alcoolique.
- La combinaison de naltrexone et d'acamprosate n'est pas utile pour la plupart des gens.
- Certaines personnes estiment que l'acamprosate fonctionne mieux lorsqu'il est associé à une thérapie, comme un suivi psychologique ou des groupes d'aide, par exemple, les Alcooliques Anonymes (AA) ou Rétablissement SMART.
- Certaines personnes estiment qu'il est plus efficace de se motiver soi-même pour cesser de boire ou réduire sa consommation, plutôt que de le faire pour quelqu'un d'autre.
- Certaines personnes doivent prendre de l'acamprosate à long terme. L'utilisation à long terme pourrait ne pas être entièrement couverte par les divers régimes d'assurance-médicaments.

Effets secondaires :

- Les effets secondaires sont généralement légers et disparaissent au cours des premières semaines.
- Les effets les plus fréquents sont les problèmes d'estomac, comme la diarrhée, les vomissements et les douleurs abdominales.
- Parmi les effets les moins fréquents, notons les troubles du sommeil, l'anxiété, la dépression et les vertiges.
- Les effets rares sont les pensées et comportements suicidaires. Contactez immédiatement votre médecin ou les services d'urgence si vous pensez porter atteinte à votre santé.

Pourquoi choisir l'acamprosate :

- Aide les personnes à rester abstinentes.
- Sans danger pour les personnes souffrant d'une maladie du foie.
- Ne vous rend pas malade si vous consommez de l'alcool pendant que vous prenez ce médicament.
- L'acamprosate ne cause pas de dépendance.
- L'arrêt de la prise de l'acamprosate n'entraîne pas de symptômes de sevrage.

Dosage :

- L'acamprosate est pris trois fois par jour.
 - La plupart des patients prennent deux comprimés (666 mg) trois fois par jour pour une dose totale de 2 000 mg, mais certaines personnes se contentent d'un seul comprimé (333 mg) trois fois par jour pour une dose totale de 1 000 mg.

Risques :

- L'acamprosate n'est pas recommandé si vous souffrez d'une maladie rénale grave. Si vous souffrez d'une maladie rénale légère ou modérée, vous pourrez peut-être prendre une dose plus faible d'acamprosate.
- La science n'indique pas si l'acamprosate est sûr pour les femmes enceintes ou qui allaitent, ou pour les personnes de moins de 19 ans ou de plus de 65 ans. Si vous faites partie de ces catégories, parlez à votre médecin des options qui s'offrent à vous.

Coût :

Certains régimes d'assurance maladie ne le couvrent que pour une durée limitée. Vérifiez votre assurance pour connaître le coût et la couverture.
